



SFMR Schweizerische Fachstelle Motorrad und Roller
OSMS Office suisse moto et scooter
USMS Ufficio svizzero moto e scooter

Schweizerische Fachstelle für Motorrad und Roller
Office suisse moto et scooter
Ufficio svizzero moto e scooter

Underurbach 182B, 3862 Innertkirchen
Tel. 079 632 26 91
info@fachstelle-motorrad.ch
www.motosuisse.ch



COMMUNIQUÉ DE PRESSE du 22 octobre 2025

Rouler à moto en automne et en hiver

La chaleur apporte la sécurité

(SFMR) Lorsque le froid s'installe, voire que la neige fait son apparition, la plupart des motards accordent une pause à leur deux-roues préféré jusqu'au printemps suivant. Mais avec une bonne préparation, rouler à moto en automne et en hiver peut aussi être un plaisir. Il est essentiel de disposer d'un équipement adapté aux conditions météorologiques, d'un véhicule bien entretenu et d'une conduite défensive adaptée aux conditions routières difficiles.

Vêtements : principe de l'oignon

Quand on a froid, on est moins concentré, moins précis dans ses gestes et on ne prend pas de plaisir : des vêtements adaptés sont donc synonymes non seulement de confort, mais aussi de sécurité. Comme pour les sports d'hiver, il est recommandé de s'habiller selon le principe de l'oignon : des sous-vêtements chauds, si possible une deuxième couche thermique, et par-dessus, une combinaison de protection en cuir ou en textile, pas trop ajustée. En outre, une combinaison de pluie doublée peut être portée comme couche extérieure pour protéger du vent. Les magasins spécialisés proposent également des combinaisons d'hiver spéciales avec une couche isolante extra-épaisse, des gilets chauffants, des ceintures lombaires chauffantes, des gants et des bottes. Il est fortement recommandé de porter une cagoule qui assure une connexion étanche entre le haut du corps et le casque et protège certaines parties du visage. Une double visière protège également contre la buée et des éléments réfléchissants sur les vêtements augmentent la visibilité.

Moto : la chaleur est synonyme de sécurité

La chaleur est également primordiale sur une moto. Les protège-mains, les manchettes chauffantes, les poignées chauffantes et les selles chauffantes peuvent faire des miracles. Des doigts chauds améliorent la maniabilité du guidon et donc la sécurité. Le revendeur spécialisé sait si votre véhicule peut alimenter en électricité les consommateurs supplémentaires en toute sécurité. Il contrôlera également l'état de la batterie, le niveau d'antigel du radiateur et la bonne lubrification des points névralgiques. Il n'existe pas de pneus hiver pour les motos. En cas de neige et de verglas, il est préférable de ne pas utiliser les deux-roues dans les transports publics.

Conduite : défensive et anticipative

En automne et en hiver, il faut en principe conduire de manière encore plus anticipative qu'en pleine saison. L'obscurité, le brouillard et la mauvaise visibilité réduisent la visibilité des deux-roues. De plus, les gravillons, les feuilles mortes, la saleté et le sel de déneigement rendent les routes glissantes. Lorsqu'elles sont mouillées, les chaussées sèchent lentement, voire pas du tout. À des températures négatives, les pneus atteignent difficilement leur température de fonctionnement. Il est donc indispensable d'avoir le pied léger et d'éviter les inclinaisons importantes, malgré les systèmes d'assistance électroniques tels que le contrôle de traction et les systèmes de freinage ABS.

L'hiver, c'est le moment de l'entretien

Les motards qui ne souhaitent pas rouler pendant la saison froide profitent des mois d'hiver pour faire entretenir ou transformer leur moto chez un concessionnaire spécialisé. Cela leur évite les délais d'attente et leur garantit une disponibilité immédiate au printemps.